

THE WHEEL OF LIFE



Mein Wheel of Life (1)



Ersteinschätzung

Mein Wheel of Life (2)



Intensive Ausarbeitung

Mein Wheel of Life (2)



Intensive Ausarbeitung

Die 5 Fragen der Erkenntnis

Bei den ersten beiden Fragen richten wir unseren Fokus auf die gegenwärtig Situation, auf Probleme, Belastungen und Störungen.

- 1) Was stört oder belastet mich in dem jeweiligen Lebensbereich?
- 2) Weshalb stört und belastet mich das?

Die nächsten beiden Fragen fokussieren sich auf unsere Wünsche, Träume, Sehnsüchte und Ziele.

- 3) Was fehlt in diesem Bereich und welche Voraussetzungen müssten gegeben sein, dass ich sagen könnte: Dieser Bereich ist perfekt?
- 4) Weshalb ist mir das so wichtig?

Mit der letzten Frage wollen wir herausfinden, was dich bisher blockiert, sabotiert auf- oder zurückgehalten, dein Leben nach deinen Wünschen zu verändern.

- 5) Wieso hast du diese Missstände nicht schon längst verändert?

Anleitung für deinen Life-Check

Wenn den Life-Check in Eigenregie durchgehen möchtest, statt unseren intensiven und ultimativen Check zu nutzen, gehst du bei allen Lebensbereichen wie folgt vor:



1) Notiere dir alles, was mit dem jeweiligen Lebensbereich zu tun hat.

Was waren meine Schlüsselerkenntnisse aus diesem Bereich?

Anleitung für deinen Life-Check

Wenn den Life-Check in Eigenregie durchgehen möchtest, statt unseren intensiven und ultimativen Check zu nutzen, gehst du bei allen Lebensbereichen wie folgt vor:



1) Notiere dir alles, was mit dem jeweiligen Lebensbereich zu tun hat.

Beispiel: Beruf und Karriere

- *Weg zur Arbeit*
- *Arbeitszeiten*
- *Arbeitsdauer*
- *Arbeitsplatz*
- *Arbeitsumgebung*
- *Abwechslung*
- *Freiheiten*
- *Wachstum*
- *Position*
- *Perspektive, Chancen, Möglichkeiten*
- *Kollegen*
- *Vorgesetzte*
- *Chef*
- *Entlohnung/Einkommen*
- *Wertschätzung/Anerkennung*
- *Zuständigkeiten, Aufgaben*
- *Betriebsklima*
- *Unternehmenswerte*
- *Sicherheit*
- *Entfaltungsmöglichkeiten*
- *Sinn/Bedeutung*
- *Spaß/Freude*
- *Firmen-Identifikation, Zugehörigkeit*
- *Stolz/Begeisterung*
- *usw.*

2) Anschließend bewertest du die einzelnen Punkte.

3) Bei den Punkten, die nicht zufriedenstellend sind, stellst du dir wie beschrieben die Fragen der Erkenntnis.

Danach hast du eine erste Einschätzung, wo du stehst und was zu optimieren ist.

Viel Glück und Erfolg!

Primelife Academy GmbH

Lindenweg 1
72581 Dettingen

Telefon: +49 7123 37 88 888
support@primelifeacademy.com